

МЕНЮ

Дата 03.02.2023 г.

ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	150	203,00	200	275,8
Сыр полутвердый	15	60,00	15	60,00
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,4	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Какао с молоком	150	91,00	180	109,60
Киви	50	23,60	50	23,60

2-й ЗАВТРАК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар из смеси фруктов и овощей	100	42,0	100	42,0

ОБЕД

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из свеклы и горошка зеленого консервированного с растительным маслом	40	49,60	60	74,40
Рассольник ленинградский с птицей (155/10)	165	122,20	200	150,00
Говядина, тушенная с черносливом	70	89,82	90	128,00
Пюре картофельное	110	116,0	130	130,3
Компот из сушеных фруктов (изюм)	150	84,80	180	101,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10

ПОЛДНИК

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Пирожок печеный с яблоком	60	157,20	70	185,20
Ряженка	180	119,2	200	132,4

УЖИН

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат зеленый с огурцом и растительным маслом	40	32,60	60	48,95
Филе минтая запеченное	50	70,80	70	129,31
Рагу овощное	110	129,8	130	161,2
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63
Чай с лимоном	150/7/3,5	34,60	180/10/7	40,10